



Vi glæder os til at byde jer velkommen i Ønskelands Pausehus! I denne folder kan I finde alle de praktiske oplysninger, I har brug for.

Vi håber at I får et dejligt ophold, og skulle I have spørgsmål inden jeres ankomst, så kontakt os endelig på

Mail: anne@oenskeland.dk

Telefon: 44225252

Under opholdet vil vi være der være personale/frivillige til stede i huset kl. 7-20 hver dag, og skulle der være behov for at få fat i os ud over denne tid, kan I kontakte os på

Vagttelefon: 25530004/25530052

Vores faste medarbejdere er:

Anne Madsen Tabor, Leder af Ønskeland

Camilla Bundgaard Christensen, Frivilligheds- og projektkoordinator

Marko Ahmio, Køkkenleder

Elin Sørensen, Køkken-vikar

Mette Lystrup Christiansen, Kontormedhjælper

Helle Pedersen, vikar

Benny Rodkjær, Pedel





Indhold

Velkommen i Ønskeland	2
Praktiske oplysninger om ophold i Ønskeland.....	3
Måltider i Ønskelands Pausehus.....	4
Vigtigt at vide om måltider i Ønskeland:	5
Pausehusets aktiviteter.....	6
Pausevenner – Ønskelands Frivillige.....	6
Ankomst og Afrejse.....	7

Velkommen i Ønskeland

Kære familie

Det er mig en fornøjelse at byde jer velkommen i Ønskeland! Pausehuset er et koncept, som vi har udviklet i samarbejde med Fonden CoolUnite. Vi startede med at lave ophold, fordi vi kunne se et behov for ro og nærvær for familier, hvor et eller flere børn lever med en alvorlig eller kronisk sygdom eller diagnose. Det er en mulighed for at trække stikket, puste ud, lade andre tage opvasken og få gode oplevelser som familie.

Endvidere kunne vi efter samtale med Patientforeninger og familier fornemme et behov for at kende og danne fællesskab med familier i samme situation. Særligt de mindre grupper af sygdomme/diagnoser mangler ofte denne mulighed, og her er Ønskeland unikt! I Ønskeland møder I nemlig familier, der har oplevet nogenlunde det samme som jer, men med helt forskellige baggrunde og historier.

Vores fantastiske beliggenhed, nær vand og skov, gør Ønskeland til det perfekte sted at slappe af, og rekreere. Der er mulighed for at opleve nærområdet, eller tage på udflugt. Og så er der altid søde frivillige i huset, der vil lege, lave aktiviteter og sludre med jer.

Vi håber at få nogle dejlige måneder med en masse skønne børn og familier og fælles skabe gode minder og oplevelser.

De bedste hilsner fra

Anne Madsen Tabor, Leder af Ønskeland



Praktiske oplysninger om ophold i Ønskeland

Værelserne

I bor på 2-personersværelser, hvor der evt. redes op på sofaen til en 3. person. Er der flere i familien, vil I få tildelt flere værelser. Vi tilstræber at de ligger ved siden af hinanden.

I skal selv medbringe sengelinned og håndklæder (både til værelse og svømmehal).



Tøjvask

Der er mulighed for at vaske tøj i nødstilfælde. Dog kun tøj, der kan tørretumbles, da vi ikke har et sted at hænge det op.

Nøgler

I modtager et nøglearmbånd pr. person ved check-in. Dette giver adgang til jeres værelse, samt til hovedhuset. Mister I dette, skal det erstattes (50 kr. pr. armbånd).

Allergier

Ønskeland sørger for alle måltider. Har I allergier eller særlige kosthensyn skal dette være oplyst i jeres ansøgning eller senest 10 dage før opholdet på mail.

Oprydning og rengøring

I skal selv sørge for den daglige rengøring/oprydning af værelset, men der er mulighed for at få rengøringspersonalet til at tage værelset, hvis der er behov for det. Rengøringspersonalet er i huset: onsdag, torsdag og fredag. I sørger selv for at rydde op efter jeres familie i Hovedhuset.

Internet

Der er ikke fjernsyn på værelset, og internetforbindelsen på Øland er til tider ustabil, så hvis I vil se film eller lignende, er det en god idé at downloade dem til jeres computer eller ipad. Der er Storskærm og tv i hovedhuset.

Køleskab

Der er køleskab til medicin på alle værelser, hvor der bor syge børn. Det er mini-køleskabe, så har I brug for et ekstra, så sig til. Vi er klar over at medicin kan fylde en hel del.



Svømmehallen

Gulvet i vores svømmehal er meget glat. Det kan være en god idé at medbringe tynde bomuldssokker, til at have på i svømmehallen. Der er ikke livredder i svømmehallen, så det er forældrenes ansvar at gå i svømmehallen. Der må ikke være børn under 15 år alene i svømmehallen.

Vandet er 28 grader, som i en almindelig svømmehal.

Svømmehallen er mobil-frit område.

Børn, der bruger ble, skal benytte svømmeble.

Alle skal vaskes grundigt uden tøj inden svømmehallen benyttes.

Måltider i Ønskeland

Kl. 7.30-9.00: Morgenmad (serveres i familiens måltidskasse)

Formiddagssnack

Kl. 12.00: Frokost - Der serveres varm mad til frokost. Maden serveres ved jeres bord. Der gives informationer ved frokosten.

Kl. 15-16: Eftermiddagssnack

Kl. 18.00: Aftensmad (kold mad. Serveres i familiens måltidskasse)

Aftensnack

Maden serveres ved bordet eller i måltidskasser i Familie køkkenet, og er markeret med Familiens farve. Hver familie har en hylde i et fælleskøleskab, hvor kølevarer opbevares.

Dagens måltider fremgår af en tavle i familie køkkenet.

Hvis man ikke deltager i et måltid, gives der besked til køkkenet dagen før.



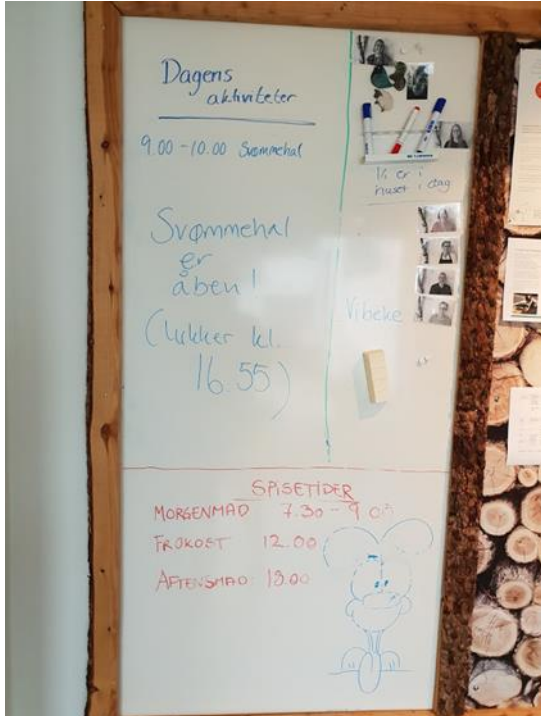
Vigtigt at vide om måltider i Ønskeland:

- Alle måltider indtages ved familiebordet.
- Alle måltider i Ønskeland er mobilfri.
- Hvis I forlader Ønskeland i løbet af dagen, og ikke er tilbage til måltiderne, vil vi bede jer give besked. Så laver vi ikke for meget mad... ☺
- Kaffe og the sættes løbende frem ved buffeten i forbindelse med måltiderne. Hvis du mangler noget, så spørg endelig.
- Vi drikker vand/mælk til måltiderne i Ønskeland.
- Alle hjælper med at rydde op efter sig selv efter måltiderne.
- Generelt spiser vi en sund kost i Ønskeland. I weekenden bliver der serveret lidt kage nogle dage og slik til hyggeaftener.
- Medbringer I selv slik, sodavand, chips eller andre søde/salte sager, bedes dette være på værelset.
- Ønskeland er **alkoholfrit**. Det gælder hele Ønskelands område!
- Spilleområdet er "lukket" i tidsrummet, hvor vi spiser, for at give madro.
- Familien sørger selv for at tørre borde/Stole af og feje ved deres bord.



Ønskelands aktiviteter

Hver uge vil der være et aktivitetsprogram. Dette vil fremgå af informationstavlen.



Det er helt frivilligt at deltage i aktiviteterne i Pausehuset. Nogle af dem kræver tilmelding. Alt er selvfølgelig gratis.

Eksempler på aktiviteter er:

- Åbent i vores svømmehal
- Gå-ture med frivillige
- Besøge Ølands heste
- Meditation/afslapning
- Bål med snobrød eller pandekager
- Filmaften
- Kreative aktiviteter

(vi kan ikke garantere at alle aktiviteter foregår hver uge)

Desuden er der mapper i Velkomstområdet, hvor I kan se områdets udflugtmål, turistattraktioner eller gode steder til en gåtur, samt hvilke faciliteter, der er i huset.

I huset er der f.eks. følgende aktiviteter:

- Svømmehal
- Motionsrum
- Cykler
- Trampolin
- Ude-legetøj
- Småbørnsområde – med legetøj
- Mm.

Spørg endelig en frivillig eller ansat, så hjælper vi gerne.

Pausevenner – Ønskelands Frivillige

Vores frivillige i Ønskeland, kalder vi for Pausevenner. De hjælper i køkkenet, så I kan få serveret mad hver dag, de laver aktiviteter med jer, og de er tilstede i huset til at hygge med jer. Vi har cirka



15 Pausevenner tilknyttet, og I vil kunne se på informationstavlen hver dag, hvem der er i huset, og hvilke aktiviteter, de tilbyder.



Ankomst og Afrejse

Ankomst

Det er muligt at ankomme efter kl. 10 om tirsdagen. Ankommer I først eftermiddag/aften eller en helt anden dag, så giv os gerne besked, så vi ved hvilke måltider I er med til.

Ved ankomst ligger der et velkomstbrev i receptionen. Det vil indeholde jeres nøgler og angive jeres farve. Så kan I "tjekke ind", selvom vi måske er et andet sted i huset. Når vi ses, aftaler vi en rundtur i huset, hvis I ikke har været her før.

Afrejse

Afrejse er senest kl. 15 på afrejsedagen. Giv gerne besked, om I deltager i frokost på afrejsedagen.

Ved afrejsen skal værelset være opryddet, skrald skal tages med ud, vinduer åbnes og nøglearmbånd afleveres.

*Vi håber at denne lille folder har besvaret nogle af de spørgsmål I har.
Og har I andre, så ring endelig til os, eller send en mail!*

*Vi glæder os meget til at møde jer, og give jer en god oplevelse med ro og hygge i Ønskelands
Pausehus.*